# Semana de la Vida Saludable para funcionarios de Dimar, en Cartagena




06/06/2017 - 12:45 pm

Reproducir Detener

La Dirección General Marítima (Dimar), a través de su Grupo de Desarrollo Humano y Sistema de Gestión Seguridad y Salud en el Trabajo y Medicina Preventiva, realizó la “Semana de la Vida Saludable”.

La actividad tuvo lugar en el Centro de Investigaciones Oceanográficas e Hidrográficas (CIOH) del Caribe, en la ciudad de Cartagena y en ella, participaron todas las unidades de la Dimar, localizadas en esa regional.

Los participantes de la “Semana de la Vida Saludable”, recibieron totalmente gratis, los servicios de vacunación, limpieza facial, exfoliación de manos, masaje anti estrés relajante, electrocardiograma, tamizaje nutricional, glucometría y toma de tensión arterial.

Además, tuvieron la oportunidad de asistir a los talleres: “El autocuidado como principal herramienta de protección frente a infecciones de transmisión sexual”, “Prevención del cáncer de piel, estómago, colón y próstata” y “Presentación personal, salud y cuidado para la piel”.

Los funcionarios asistentes pudieron recibir varios tips saludables sobre prevención de cáncer de seno y cuello uterino, en el stand informativo; también recibieron obsequios de Dentisalud. De igual forma los asistentes pudieron apreciar la película “La muralla”, en el auditorio del CIOH del Caribe.

Este tipo de actividades, se enmarcan dentro del plan de Bienestar de la Dirección General Marítima, con el fin mejorar el estilo de vida de sus funcionarios, hombres y mujeres que trabajan día a día por la consolidación de Colombia como país marítimo.